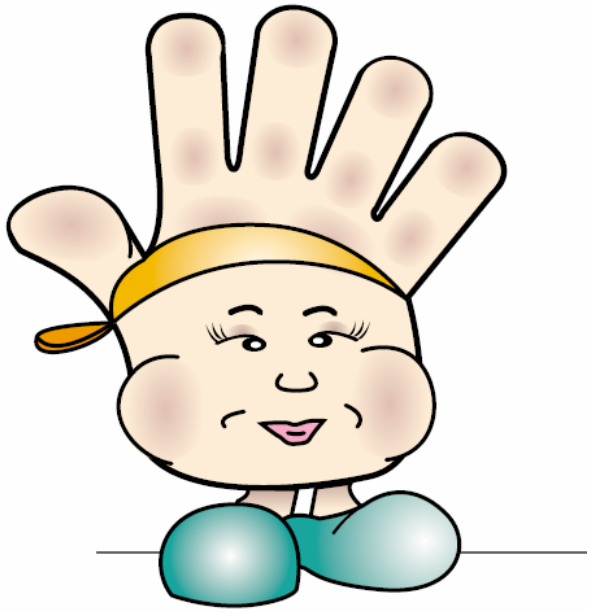
KIT pour la mise en œuvre des précautions « standard » et « complémentaires »



Equipe COLINES :

M.C. Dousset, S. Gallais-Hoff, B. Libeau

Equipe hygiène St Nazaire :

+ C. Boucher, P Blanco

Equipe ARLIN Pays de Loire :

V. De Salins, F. Raymond, S. Le Bleis, C. Avril

Avant…

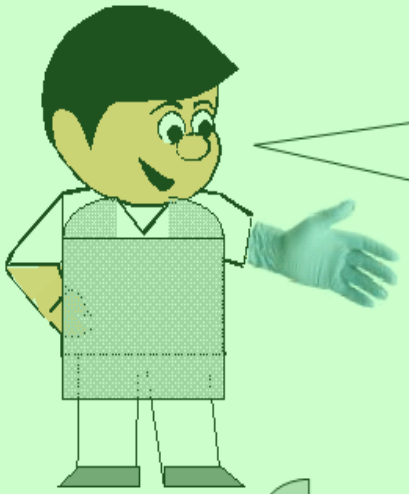
- Procédures décrivant les différentes précautions à prendre en cas «d'isolement »

- Création de fiches reflexes plus explicites pour les soignants

PRECAUTIONS « CONTACT»

Je me lave les mains ou j'utilise la solution hydroalcoolique :

- Avant tout contact avec un patient



pour tout contact avec le patient

Je mets :

- un TABLIER A USAGE UNIQUE
- des GANTS

Avant de sortir de la chambre, je retire et élimine :

- les gants
- le tablier

Je me lave les mains ou j'utilise la solution hydroalcoolique

Le matériel de soins (brassard, stéthoscope, collecteur d'aiguilles etc.) est individualisé et laissé dans la chambre
Le linge sale est mis dans un sac à ouverture hydrosoluble dans la salle de bain. Séparer les couvertures du reste du linge (draps, serviettes, etc.) Le sac à ouverture hydro soluble est éliminé tous les jours dans un sac tissu blanc fermé par 2 bracelets rouges
Tous les déchets sont mis dans un sac papier Kraft déposé dans la salle de bain du patient Le sac kraft est éliminé tous les jours et mis dans un sac jaune : filière des déchets à incinérer

PRECAUTIONS « GOUTTELETTES»

Je me lave les mains ou j'utilise la solution hydroalcoolique :

- Après avoir mis le masque
- Avant tout contact avec un patient

pour des soins rapprochés à moins de 1m 50 du patient. Je mets :

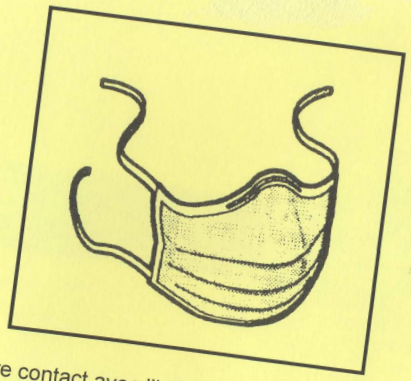
- Un TABLIER A USAGE UNIQU
- Un MASQUE de SOINS
- Des GANTS

Avant de sortir de la chambre, je retire et élimine :

- les gants
- le masque
- le tablier

Je me lave les mains ou j'utilise la solution hydroalcoolique

Le matériel de soins (brassard, stéthoscope, collecteur d'aiguilles etc.) est individualisé et laissé dans la chambre
Le linge sale est mis dans un sac à ouverture hydrosoluble dans la salle de bain. Séparer les couvertures du reste du linge (draps, serviettes, etc.) Le sac à ouverture hydro soluble est éliminé tous les jours dans un sac tissu blanc fermé par 2 bracelets rouges
Tous les déchets sont mis dans un sac papier Kraft déposé dans la salle de bain du patient Le sac kraft est éliminé tous les jours et mis dans un sac jaune : filière des déchets à incinérer



Prendre contact avec l'infirmière avant d'entrer. merci

PRECAUTIONS « AIR »

Avant de rentrer dans la chambre
Je mets un MASQUE FFP1*
et je me lave les mains
ou j'utilise la solution hydroalcoolique

Lors des soins rapprochés, j'ajoute
- un TABLIER à usage unique
- des GANTS

Avant de sortir de la chambre, je retire et élimine :
- les gants
- le tablier

A l'extérieur de la chambre, je retire le masque FFP1 à jeter dans la poubelle de l'UMP

Je me lave les mains
ou j'utilise la **solution hydroalcoolique**

*

Masque FFP1 pour les soignants et les visiteurs
= protection individuelle

Masque de soins pour le patient

Le matériel de soins (brassard, stéthoscope, collecteur d'aiguilles etc.) est individualisé et laissé dans la chambre
Le linge sale est mis dans un sac à ouverture hydrosoluble dans la salle de bain. Séparer les couvertures du reste du linge (draps, serviettes, etc.) Le sac à ouverture hydro soluble est éliminé tous les jours dans un sac tissu blanc fermé par 2 bracelets rouges
Tous les déchets sont mis dans un sac papier Kraft déposé dans la salle de bain du patient Le sac kraft et la poubelle de l'UMP est éliminé tous les jours et mis dans un sac jaune : filière des déchets à incin

Isolement respiratoire
Conduite à tenir

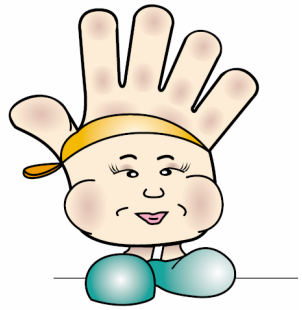
Pour le patient :

Mettre un masque *type chirurgical* pour tout déplacement hors de la chambre

Pour les visiteurs et le personnel :

- **avant d'entrer** dans la chambre, mettre un masque *type FFP1*
- **avant de sortir** de la chambre, se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique.
- **une fois sorti** de la chambre, après avoir refermé la porte, retirer le masque, le jeter dans la poubelle, puis se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique.

Puis …



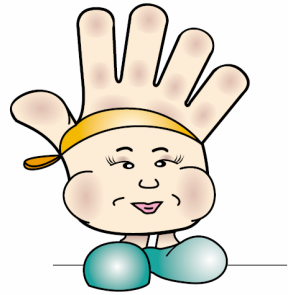
- Nouvelles recommandations en 2009 : nécessité d'une révision des fiches reflexes

- Promotion des précautions « standard » en 2010/2011 : réalisation d'un poster comme support d'information et de formation

- Nécessité de transmettre les nouvelles recommandations aux différents établissements du réseau : notamment établissements médico-sociaux (EHPAD, FAM et MAS)

- Projet d'élaboration d'un Kit complet et simple d'utilisation accessible aux équipes soignantes

Méthode …



- Refonte des anciennes fiches reflexes avec l'aide d'un infographiste
- Plusieurs « aller-retour» avec les services de soins, avis des correspondants hygiénistes du réseau COLINES
- Rédaction d'un mode d'emploi et construction d'un tableau récapitulatif d'utilisation des fiches
- Validation du kit par l'équipe ARLIN Pays de Loire
- Aboutissement de presque 2 ans de travail avec l'imprimeur

Le KIT

KIT pour la mise en œuvre des précautions
«Standard» et «Complémentaires»

KIT pour la mise en œuvre des précautions « standard » et « complémentaires »

Les mesures de prévention du risque infectieux

Les précautions « standard » (circulaire n° 98-249 du 20 avril 1998) :

- Constituent la base de l'hygiène
- Préviennent le risque infectieux de patient à soignant, de soignant à patient et de patient à patient
- S'appliquent par tous les soignants, pour toute personne qu'elle soit infectée ou non, quels que soient sa pathologie, son âge ou son statut sérologique, en cas de contact avec du sang, un autre liquide biologique, une muqueuse, une peau lésée

A ces précautions « standard » peuvent s'associer dans certains cas des précautions « complémentaires » :

- Elles viennent en complément des précautions « standard »
- Elles s'appliquent suivant le mode de transmission des micro-organismes

Il existe trois types de précautions complémentaires :

- Contact avec en plus deux cas particuliers : la Gale et l'infection à Clostridium Difficile
- Gouttelettes
- Air

Un kit pour qui ?

Pour les équipes soignantes et les professionnels des établissements de santé et médico sociaux.

Un kit pour quoi ?

- Aider à la mise en place et à l'application des mesures recommandées pour prévenir la transmission croisée
- Contribuer à la protection des professionnels
- Utiliser des supports d'information au plus près des soins

La composition du KIT :

1 poster sur les précautions « standard »
5 fiches réflexes :

- Précautions complémentaires « Contact »
  - Précautions « Contact » spécifiques : I.C.D (Infection à Clostridium Difficile)
  - Précautions « Contact » spécifiques : G (Gale commune)
- Précautions complémentaires « Gouttelettes »
- Précautions complémentaires «Air»

3 affichettes de signalisation : mains, masque chirurgical, appareil de protection respiratoire de type FFP

Mode d'emploi du kit

Le poster détaille les précautions « standard »: l'hygiène des mains, le port des gants, la protection de la tenue, le port du masque et des lunettes, l'entretien des matériels de soins et des surfaces, la gestion du linge et des déchets, la conduite à tenir en cas d'AES.
Il peut être affiché dans les salles de soins.

Les fiches réflexes expliquent les précautions complémentaires
Un code couleur permet de repérer visuellement le type de précautions complémentaires :

- Contact
- Gouttelettes
- Air

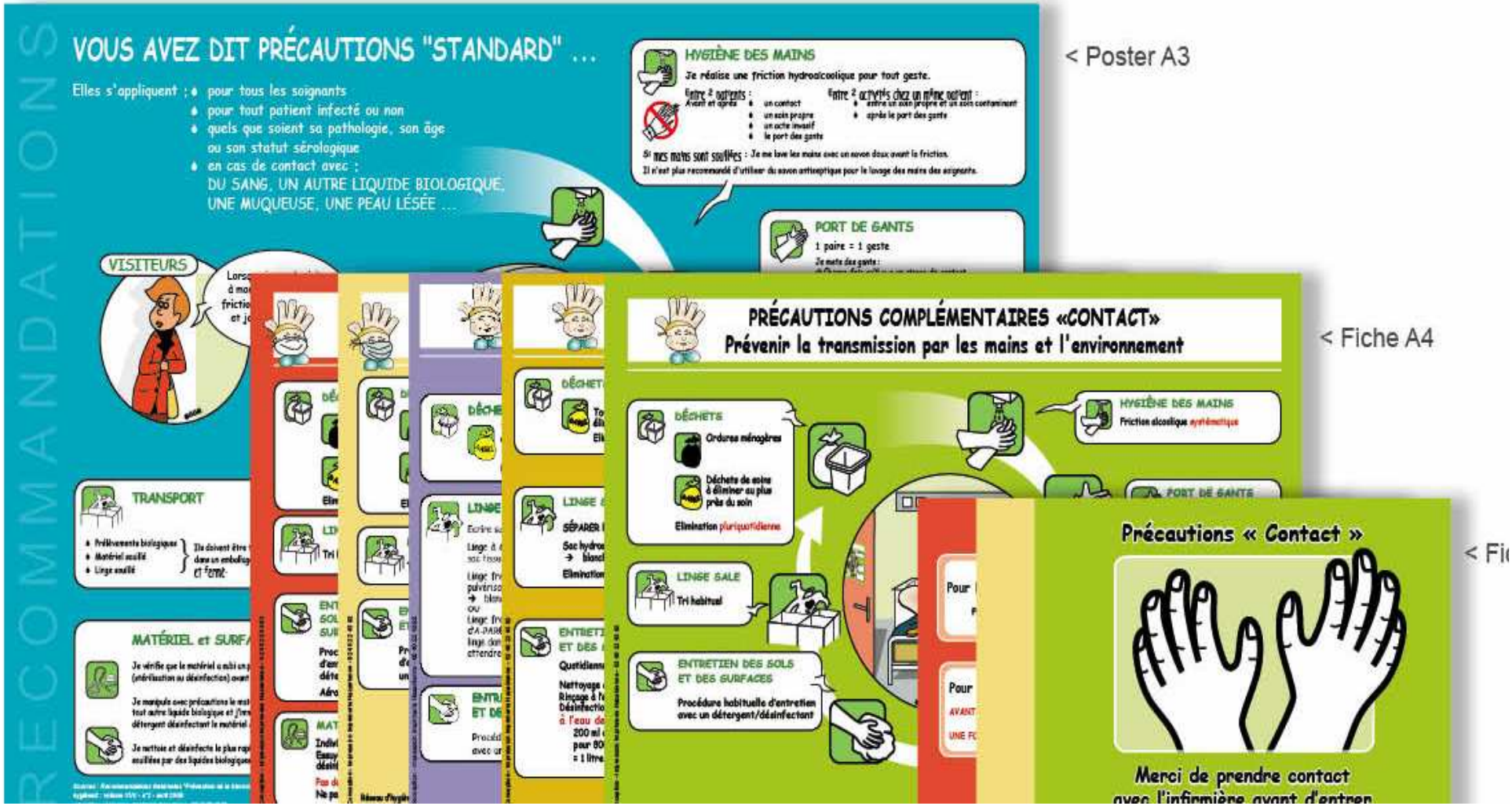
Une autre couleur a été retenue pour différencier les cas particuliers comme la Gale et les infections à Clostridium Difficile. Le choix des initiales (ICD, G) vise à garantir la confidentialité.

Les fiches réflexes peuvent s'afficher sur l'unité mobile de protection (ou dispositif équivalent) pour les services de soins des établissements de santé ou à l'entrée de la chambre pour les autres structures.
Elles sont associées à une affichette de signalisation à mettre sur la porte de la chambre.
Les affichettes représentent à la fois le mode de transmission et la mesure de prévention à mettre en œuvre : les mains, le masque chirurgical, appareil de protection respiratoire de type FFP (FFP1 ou FFP2).

Le tableau au verso récapitule les mesures et leurs indications.

eau récapitulatif de l'emploi du KIT

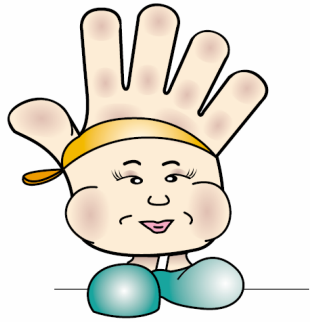
…précautions standard»	Précautions complémentaires «Contact»	Précautions complémentaires «Contact» à mesures spécifiques		Précautions complémentaires «Gouttelettes»	Précautions complémentaires «Air»
…tient et le …quel que soit …infectieux	En cas de : • Germes multi résistants (BMR) • Diarrhées (hors Clostridium) • Parasitose cutanée, poux (hors gale) …	Diarrhée à Clostridium difficile	La Gale	En cas de : • Coqueluche • Grippe • Infections respiratoires à BMR • Rubéole • Méningite bactérienne à méningocoque …	• Tuberculose • Varicelle • Rougeole …
…ung …ides biologiques …t contenir du …queuses …lésée	• Par contact direct ou indirect	• Par contact direct ou indirect	• Par contact direct ou indirect	Par des projections de gouttelettes (> 5 microns) de salive ou de sécrétions des voix aériennes supérieures (toux, éternuement)	Par des particules très fines < 5 microns pouvant rester en suspension dans l'air
	• Fiche réflexe précautions complémentaires «Contact» • Affichette mains	• Fiche réflexe mesures spécifiques : I.C.D • Affichette mains	• Fiche réflexe mesures spécifiques : G • Affichette mains	• Fiche réflexe précautions complémentaires «Gouttelettes» • Affichette masque chirurgical	• Fiche réflexe précautions complémentaires «Air» • Affichette appareil de protection respiratoire de type FFP


VOUS AVEZ DIT PRÉCAUTIONS "STANDARD" ...
Elles s'appliquent :
pour tous les soignants
pour tout patient infecté ou non
quels que soient sa pathologie, son âge ou son statut sérologique
en cas de contact avec :
DU SANG, UN AUTRE LIQUIDE BIOLOGIQUE, UNE MUQUEUSE, UNE PEAU LÉSÉE ...
HYGIÈNE DES MAINS
Je réalise une friction hydroalcoolique pour tout geste.
Entre 2 patients :
Avant et après
un contact
un soin propre
un acte invasif
le port des gants
Entre 2 activités chez un même patient :
entre un soin propre et un soin contaminant
après le port des gants
Si mes mains sont souillées : Je me lave les mains avec un savon doux avant la friction.
Il n'est plus recommandé d'utiliser du savon antiseptique pour le lavage des mains des soignants.
PORT DE GANTS
1 paire = 1 geste
VISITEURS
TRANSPORT
Prélèvements biologiques
Matériel souillé
Linge souillé
MATÉRIEL et SURF
PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES «CONTACT»
Prévenir la transmission par les mains et l'environnement
DÉCHETS
Ordures ménagères
Déchets de soins à éliminer au plus près du soin
Elimination pluriquotidienne
HYGIÈNE DES MAINS
Friction alcoolique systématique
LINGE SALE
Tri habituel
ENTRETIEN DES SOLS ET DES SURFACES
Procédure habituelle d'entretien avec un détergent/désinfectant
Précautions « Contact »
Merci de prendre contact avec l'infirmière avant d'entrer

< Poster A3

< Fiche A4

< Fi



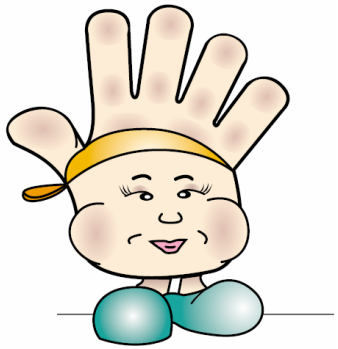
- Informations essentielles pour les soignants
- Repérable grâce à des codes « couleur »

- Mise en page et illustration facilitées par les compétences d'un infographiste
- Financé par l'ARLIN Pays de la Loire

- ARLIN : diffusion à tous les EHPAD de la région
- COLINES : diffusion aux 18 établissements du réseau : CH, CHS, établissements médico-sociaux (FAM et MAS)

- Au Ch de St-Nazaire :
  - 1 kit par service
  - Explication du kit lors d'une réunion de service
  - Fiche reflexe affichée sur l'UMP et plaquette sur la porte

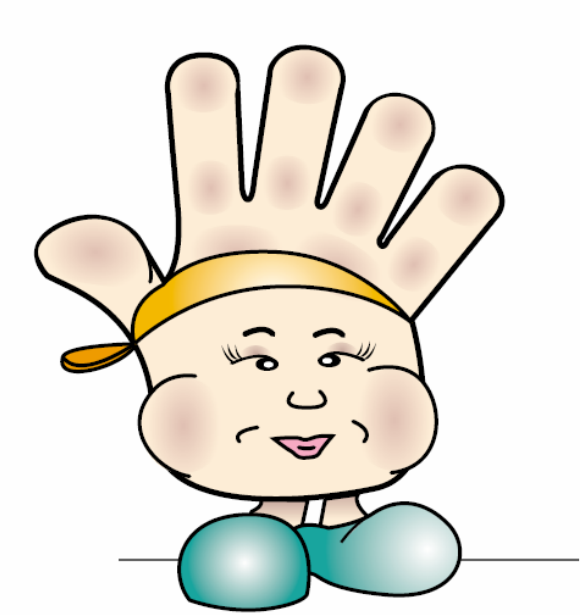
CONCLUSION



- Support pédagogique facilitant la présentation et la mise en œuvre des précautions complémentaires

- Bons retours des utilisateurs : outil pratique et synthétique qui facilite le respect des mesures au quotidien

- A prévoir : évaluation de l'impact du kit sur les pratiques



Si vous souhaitez vous en procurer

Renseignement auprès de l’ARLIN Pays de Loire :

arlin.pdl@chu-nantes.fr

02 40 08 39 86